

## Ausschreibung der 2. KSG Herbstakademie 2024

<b>Veranstalter:</b>	KSG „Jodan Kamae“ Zeitz e.V.
<b>Datum:</b>	26.10.2024
<b>Zeit:</b>	09:30Uhr - 14:00Uhr 09:30 – 10:45 Runde 1 (3 Matten) 11:00 – 12:15 Runde 2 (3 Matten) 12:30 – 13:30 Runde 3 (2 Matten) Ab 13:30 gemeinsamer Imbiss
<b>Ort:</b>	IG Klinkerhalle, Albrechtstraße 17, 06712 Zeitz  Landesleistungszentrum
<b>Referenten:</b>	Jan Stange, 5. Dan Ju-Jutsu Felix Linzner, 1. Dan Ju-Jutsu Ramona Ratering, 4. Dan Ju-Jutsu André Stock, Black Belt BJJ
<b>Themen:</b>	<b>Andre Stock:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Runde SV am Boden / Bewegen am Boden</li><li>2. Runde SV am Boden / Bewegen am Boden</li></ol> <b>Jan Stange/Felix Linzner:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Einheit: Übergang aus der Atemi- Distanz in den Wurf I</li><li>2. Einheit: Übergang aus der Atemi- Distanz in den Wurf II</li><li>3. Einheit: Hebeln am gestreckten Arm</li></ol> <b>Ramona Ratering:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Runde Weiterführungstechniken 4. Kyu-5. Dan</li><li>2. Runde Gegentechniken 4. Kyu-5. Dan</li><li>3. Runde JJ 1x1fach (freie SV)</li></ol>
<b>Kosten:</b>	20,- € pro TN mit gültiger JSM  30,- € pro TN ohne gültige JSM/Pass
<b>Meldungen:</b>	Die Anmeldungen erfolgen für Vereinsmitglieder über die <b>KSG-App</b> und für Vereinsfremde via Mail an: <a href="mailto:mail@ju-jutsu-zeitz.de">mail@ju-jutsu-zeitz.de</a>
<b>Teilnehmer:</b>	Für Teilnehmende ab 13 Jahre
<b>Meldeschluss:</b>	<b>18.10.2024</b>

**Utensilien:** keine erforderlich

**Sonstiges:** Ein Matten- und Themenplan wird noch veröffentlicht, nach den TE wird durch den Ausrichter ein Imbiss gereicht, mitzubringen ist gültiger JJ-Pass, Gi, Trainingsutensilien.

**Für TN, welche bereits am Freitagabend anreisen wollen, ist eine Übernachtung auf der Matte möglich.** Verpflegung (Frühstück) kann organisiert werden, wenn dies rechtzeitig vorab mit gemeldet wird.

Eine Vermittlung bei der Suche nach anderen Übernachtungsmöglichkeiten ist ebenso möglich. Dazu bitte in der GSt. anrufen (03441 – 310039) oder via Mail anfragen ([mail@ju-jutsu-zeitz.de](mailto:mail@ju-jutsu-zeitz.de))

*Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen gefertigt. Mit der TN am Lehrgang willigt jeder TN in die Aufnahme von Fotos und Videos sowie deren Veröffentlichung ein.*

***Dieser Lehrgang wird vom Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V. zur Prüfungsvorbereitung anerkannt.***

Im Namen des Vorstandes

Silvio Klawonn

1. Vorsitzender